



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública
y Adicciones

Servicio de Epidemiología

Ronda de Levante, 11
30008 Murcia

ESTUDIO SOBRE EL TRASTORNO DEL JUEGO EN ADOLESCENTES Y SU ASOCIACIÓN CON CONDUCTAS DE RIESGO Y FACTORES DE OCIO

Se ha publicado recientemente un estudio en la revista *International Journal of Mental Health and Addiction* (<https://link.springer.com/article/10.1007/s11469-022-00950-7>) sobre la prevalencia del patrón problemático de juego de azar con dinero, su asociación con deporte, actividades extracurriculares, de tiempo libre y conductas de riesgo en adolescentes (1). La muestra se basa en 2240 estudiantes de 14 a 18 años que cursaban Enseñanzas Secundarias en 2019 en la Región de Murcia (encuesta ESTUDES).

Entre los resultados más relevantes, ajustando los análisis por el resto de variables, se encontró que los adolescentes con un patrón compulsivo de uso de internet (escala CIUS) tenían 3 veces más vulnerabilidad de desarrollar un problema con las apuestas y el juego, y lo mismo ocurre con la práctica de comprar de forma presencial u 'on-line' (casi 3 veces más cuando se practica de 1 a 7 veces a la semana). Asimismo se observó que pertenecer a una familia de situación económica más favorable que la media y haber consumido cannabis en el último mes aumentan el riesgo de desarrollar un patrón problemático con los juegos de azar con dinero, aunque la probabilidad disminuye con la práctica de actividades culturales (como tocar un instrumento, pintar, cantar o escribir varias veces a la semana).

Este estudio aporta información de utilidad para la prevención de la adicción al juego, al mostrar que un entorno saludable, fomentando las aficiones culturales y vigilando tanto las compras ('on-line' o presenciales) como el uso compulsivo de internet y el uso de cannabis, podría ayudar a disminuir la probabilidad de desarrollar un posible juego problemático en adolescentes.

(1) Moñino-García M, Ballesta M, Huerta JM, Correa-Rodríguez JF, Cabrera-Castro N, Llorens N, Chirlaque-López MD. The Adolescent Problem Gambling Prevalence Associated with Leisure-Time Activities and Risky Behaviors in Southern Spain. *Int J Ment Health Addict*. 2022; 18:1-15. PMID: 36440256

Edita:

Servicio de Epidemiología
D.G. de Salud Pública y Adicciones
Consejería de Salud
Ronda de Levante, 11. 30008 Murcia
Tel.: 968 36 20 39
Fax: 968 36 66 56
bolepi@carm.es
<http://www.murciasalud.es/bem>

Comité Editorial:

M.^a Isabel Barranco,
M.^a Dolores Chirlaque, Lluís Cirera,
Jesús Humberto Gómez,
Olga Monteagudo, Carmen Santiuste,
Ricardo J. Vaamonde

Coordinación de Edición:

M.^a Dolores Chirlaque

Coordinación Administrativa:

Ángeles del Pilar Fernández

Suscripción: Envío Gratuito

Solicitudes: bolepi@carm.es

e-issn: 2173-9269 Bol Epidemiol Murcia
D.L. MU-395-1987