



Educar es una de las tareas más difíciles a las que nos enfrentamos los padres. Y, aunque no existen fórmulas mágicas, sí hay algunas cuestiones clave que tenemos que manejar con soltura. *Es bueno reflexionar sobre cómo educamos a nuestros hijos.* La educación que

les demos ayudará a que nuestro hijo crezca feliz.

A lo mejor te identificas con alguna de estas situaciones...

- ✓ Mi hijo muy a menudo quiere salirse con la suya: en sus juegos, con la comida, o con otras normas, como la manía de no ponerse el cinturón en el coche... Le cuesta aceptar un "no" por respuesta.
- ✓ Le presto mucha atención a mis hijos cuando no lo hacen bien... suelo estar muy pendiente de ellos, sobre todo cuando se comportan mal... ¡Parece que se comportan mal a propósito, para que les haga caso! Resulta difícil encontrar situaciones para felicitarles por cosas bien hechas.
- ✓ Escucho atentamente cuando mis hijos me hablan de los exámenes, me gusta estar pendiente de sus notas. Sin embargo, no es habitual que me cuenten las actividades que hacen con sus amigos y a veces me cuentan cosas que no entiendo muy bien y tengo que desconectar, porque tengo muchas cosas que hacer.
- ✓ Con frecuencia, cuando tengo que negarle alguna cosa a mi hijo, acabamos a gritos;... y encima no cumple lo que le pido.
- ✓ Mi hija está teniendo problemas de adaptación a la escuela, con algunas dificultades para relacionarse con chicos/as de su edad. Siempre me comenta que le cuesta hacer amigas y me dice "es que no quieren jugar conmigo"... pero, en realidad, las otras niñas no quieren asumir sus normas.



Región de Murcia
Consejería de Sanidad
y Política Social

Dirección General de Salud Pública
y Drogodependencias



- ✓ Mi hija se comporta con frecuencia de manera muy desobediente, y a veces me siento desbordada. ¡Acumulo tantas regañinas que luego exploto y le pongo un castigo exagerado!... por eso se lo levanto enseguida.
- ✓ Creo que la relación con mi hijo sería mejor si consigo que me considere como un amigo. Realmente no me gusta imponerme a mi hijo, me gustaría que se pareciera a una relación entre amigos, como colegas.
- ✓ Mi hijo se queja con frecuencia de sus profesores y a mi me gusta apoyarle. En más de una ocasión he pensado ir a hablar con el profesor y “ponerle las cosas en sus sitio”. Por eso, cuando el profesor le manda tareas o le pone normas absurdas, critico estas actuaciones delante de mi hijo.
- ✓ Intento que mis hijos tengan todo lo que piden. Creo que la vida ya es lo suficientemente dura como para negárselo ahora. Ya tendrán tiempo de sufrir, la vida ya les dará disgustos.
- ✓ En muchas ocasiones cuando su padre/madre pone normas y límites a nuestro hijo/a, creo que se equivoca y yo intento mediar para intentar que seamos más justos. Incluso en algunas ocasiones le he levantado el castigo, pues me ha parecido desproporcionado.
- ✓ Tengo la impresión de que mi hijo depende mucho de su grupo de amigos y no nos hace caso sobre la hora de volver a casa. Creo que tienen demasiada influencia sobre él, incluso más de la que nosotros podemos tener como padres,...

A menudo, los padres necesitan consejo y apoyo sobre la manera de educar a sus hijos. Otras quieren consultar por problemas más o menos importantes pero no saben donde acudir para pedir ayuda. Los pediatras y enfermeros pediátricos del Centro de Salud pueden ayudarles y orientarles en la educación de sus hijos.



Región de Murcia
Consejería de Sanidad
y Política Social

Dirección General de Salud Pública
y Drogodependencias

